

*Carta al Editor*

**Acciones para mitigar el riesgo ocupacional en personal sanitario durante la pandemia COVID-19**

***Actions to mitigate occupational risk in health personnel during the COVID-19 pandemic***

<https://doi.org/10.52808/bmsa.7e5.61e2.024>

Estimado editor:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la enfermedad por coronavirus (COVID-19) como una pandemia en marzo de 2020 (OMS, 2020a). Esta ola infecciosa tuvo sus inicios en la ciudad de Wuhan, China, en diciembre de 2019; y ya para octubre de 2020, se había confirmado su propagación en 235 países (Guo *et al.*, 2021). La COVID-19 es una enfermedad con alta morbilidad y mortalidad causada por el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus-2 (SARS-CoV-2), que es un coronavirus  $\beta$  del ácido ribonucleico (ARN), transmitido principalmente a través de gotitas respiratorias. En febrero de 2021, el número de casos confirmados de COVID-19 a nivel mundial es de 183,198,019 y 3,971,687 muertes (OMS, 2021).

Ante esta afectación de alcance global, los trabajadores de la salud desempeñan un papel esencial en la primera línea, brindando atención a los pacientes infectados por este patógeno, pero debido a su alta transmisibilidad se encuentran expuestos a un alto riesgo para su salud ocupacional, ya que con frecuencia entran en contacto con las personas infectadas. Muestra de ello es la notificación de unos 4 millones de casos de COVID-19 entre los trabajadores de la salud de 135 países en abril de 2021 (Agencia EFE, 2021).

Estudios anteriores habían informado los posibles factores de riesgo asociados con la infección de los trabajadores de la salud. Incluyen el diagnóstico tardío de COVID-19 en pacientes, la alta ocupación de centros de atención con pacientes contagiados, el incremento en la extensión de las jornadas de trabajo, la adherencia subóptima y capacitación inadecuada para la prevención y el control de infecciones (PCI), la aplicación deficiente de medidas como higiene de manos y falta o uso inadecuado de equipo de protección personal (EPP) (Ran *et al.*, 2020; Lai *et al.*, 2020).

El manejo de estos factores de riesgo ayuda a limitar el aumento en el número de casos infectados entre los trabajadores de la salud. Protegerlos es una prioridad para reducir la carga de la pandemia y brindar atención a los pacientes, además de disminuir el riesgo de trasladar el contagio hacia la comunidad. En este contexto, la OMS publicó recomendaciones para prevenir infecciones en entornos sanitarios, donde todos los trabajadores de la salud que estén en contacto cercano con pacientes con COVID-19 deben tomar precauciones ante la posibilidad de transmisión aérea durante los procedimientos y tratamientos de apoyo que incluyen gotitas respiratorias (OMS, 2020b).

Como parte de esas precauciones, el uso adecuado de EPP se destaca en la prevención del contagio al actuar como barrera física, lo cual reviste de importancia ponerse, mantenerse y quitarse correctamente el EPP durante el manejo de las personas infectadas, así como proporcionar formación continua al personal sanitario, optimizando de esta forma la protección brindada (Hoernke *et al.*, 2021). Adicionalmente, deben tenerse en cuenta precauciones estándar, como el examen periódico de trabajadores de la salud que están en contacto cercano con pacientes infectados.

Por otra parte, además de las medidas de PCI, brindar apoyo psicosocial a los trabajadores de la salud y un contacto regular entre ellos para discutir decisiones y verificar su bienestar es fundamental para ofrecer entornos de trabajo seguros y decentes, tomando en cuenta que esta pandemia había expuesto a los trabajadores de la salud a varios problemas de salud mental, donde se unen los desafíos propios de cada entorno familiar y personal, el miedo a enfermar y morir, junto a posibles sentimientos de culpa o vergüenza; que en conjunto pueden afectar su capacidad de desempeño. De igual forma, una vez finalizada la pandemia es muy importante vigilar y seguir apoyando a los trabajadores sanitarios (Lasalvia *et al.*, 2021).

Finalmente, para limitar el número de casos infectados y muertes entre los trabajadores de la salud, incluidos médicos, farmacéuticos y enfermeras, además de otro personal sanitario y paramédico, es crucial tener una mejor conciencia, actitud optimista, EPP eficiente y adecuadas prácticas de salud sobre COVID-19. Los gobiernos de todo el mundo deben asumir la responsabilidad de capacitar a todos los trabajadores de la salud de manera adecuada y continua para estar preparados para enfrentar las futuras crisis de salud pública.

Sin más, se despide

**Roberto Carlos Dávila Morán<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Universidad Privada del Norte (UPN). Lima, Perú  
Autor de correspondencia: [rdavila430@gmail.com](mailto:rdavila430@gmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0003-3181-8801>

## Referencias

- Agencia EFE. (2021). Unos 4 millones de trabajadores de la Salud se han infectado de COVID-19 en todo el mundo. El Comercio. Disponible en: <https://elcomercio.pe/mundo/actualidad/coronavirus-unos-4-millones-de-trabajadores-de-la-salud-se-han-infectado-de-covid-19-en-todo-el-mundo-medicos-enfermeras-sanitarios-noticia/> (Acceso Febrero 2021).
- Guo, C., Bo, Y., Lin, C., Li, H. B., Zeng, Y., Zhang, Y., Hossain, M. S., Chan, J., Yeung, D. W., Kwok, K. O., Wong, S., Lau, A., & Lao, X. Q. (2021). Meteorological factors and COVID-19 incidence in 190 countries: An observational study. *The Science of the total environment*, 757:143783. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.143783>
- Hoernke, K., Djellouli, N., Andrews, L., Lewis-Jackson, S., Manby, L., Martin, S., Vanderslott, S., & Vindrola-Padros, C. (2021). Frontline healthcare workers' experiences with personal protective equipment during the COVID-19 pandemic in the UK: a rapid qualitative appraisal. *BMJ open*, 11(1):e046199. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-046199>
- Lai, J., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., Wu, J., Du, H., Chen, T., Li, R., Tan, H., Kang, L., Yao, L., Huang, M., Wang, H., Wang, G., Liu, Z., & Hu, S. (2020). Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA network open*, 3(3):e203976. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.3976>
- Lasalvia, A., Bonetto, C., Porru, S., Carta, A., Tardivo, S., Bovo, C., Ruggeri, M., & Amaddeo, F. (2020). Psychological impact of COVID-19 pandemic on healthcare workers in a highly burdened area of north-east Italy. *Epidemiology and psychiatric sciences*, 30. <https://doi.org/10.1017/S2045796020001158>
- OMS. (2020a). General's opening remarks at the media briefing on COVID-19. Gen. Open. remarks media Brief. COVID-19. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/> (Acceso Febrero 2021).
- OMS. (2020b). Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/10665-331495> (Acceso Febrero 2021).
- OMS. (2021). Weekly epidemiological update on COVID-19 - 6 July 2021. Disponible en: <https://www.who.int/publications/m/item/weekly-epidemiological-update-on-covid-19---6-july-2021> (Acceso Julio 2021).
- Ran, L., Chen, X., Wang, Y., Wu, W., Zhang, L., & Tan, X. (2020). Risk Factors of Healthcare Workers With Coronavirus Disease 2019: A Retrospective Cohort Study in a Designated Hospital of Wuhan in China. *Clinical infectious diseases : an official publication of the Infectious Diseases Society of America*, 71(16):2218–2221. <https://doi.org/10.1093/cid/ciaa287>