

Organiza tu comunidad y participa en la prevención de la Leptospirosis

- Hierve el agua antes de consumirla.
- Lava y cocina adecuadamente los alimentos antes de consumirlos.
- Evita el contacto directo con aguas de cloacas, o de dudosa condición higiénica (zonas anegadas, ríos, lagunas, etc.) utilizando ropa y calzado adecuado.
- Combate los roedores de tu casa y tu comunidad evitando acumular residuos, basura u objetos inservibles, manteniendo cerrado el recipiente de basura en la casa, colocando rejillas en la salida de los desagües, desmalezando y limpiando baldíos, patios, jardines y, manteniendo los alimentos en envases herméticos o fuera del alcance de los roedores.
- Los trabajadores expuestos deben utilizar medios de protección.
- Promueve la educación sanitaria en tu comunidad para prevenir ésta y otras enfermedades.



REFERENCIAS:

1. El Control de las Enfermedades Transmisibles. Heyman, Editor. 2005.
2. www.inta.gob.ni/Info/leptospirosis_basica.html
3. bvs.sld.cu/revistas/mtr/vol59_1_07/mtr12107.htm

Sala Situacional de Salud Dr. Arnoldo Gabaldon
Correo electrónico: sasit.iaes@gmail.com,
Blog: <http://www.iaes.edu.ve/ssituacional>
Teléfonos (58 0243) 2325633 - 2320833, Ext. 141,
Fax: (58 0243) 2326933



DIRECTORIO ACADÉMICO S.A. IAE "DR. ARNOLDO GABALDON"

Dirección Ejecutiva
Dra. Tulia Hernández
direccion.ejecutiva@iaesp.edu.ve

Dirección de Postgrado
Dr. Benny Suárez
direccionacademica@iaes.edu.ve

Dirección de Investigación
Dra. María Naranjo
dirinvestigacion@iaes.edu.ve

Dirección de Interacción Social
Dra. Daisy Camacaro
dirinteraccionsocial@iaes.edu.ve

Coordinación del Área de Epidemiología
Lcda. Liliana Gallego
lgallegos@iaes.edu.ve

Coordinación de Gestión en Salud Pública
Dra. Julia Varela
jvarela@iaes.edu.ve

Coordinación de Salud Ocupacional
e Higiene del Ambiente Laboral
Dra. Gladys Mago
sohal@iaes.edu.ve

Coordinación de Medicina General Integral
Dra. Nairovi Casadiego
ncasadiego@iaes.edu.ve

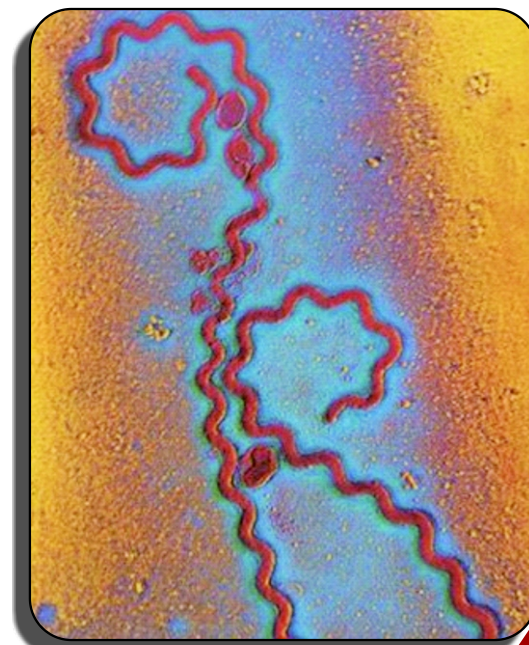
S.A. IAES "Dr. Arnoldo Gabaldon"

www.iaes.edu.ve



Sala Situacional de Salud Dr. Arnoldo Gabaldon

LEPTOSPIROSIS



Diseñado por: T.S.U. Salvador Lobato / SPSPG / DGI / IAES / Marzo 2009





¿Qué es la Leptospirosis?

Es una enfermedad producida por una bacteria de nombre *Leptospira interrogans*.

Se presenta con fiebre, dolor de cabeza, escalofrío, dolores en los muslos y pantorrillas y hemorragia en la conjuntiva del ojo.

En casos graves puede ocasionar meningitis, erupciones, anemia hemolítica, hemorragia en la piel y mucosas, insuficiencia del hígado y riñones, ictericia, confusión mental y depresión; miocarditis y afección pulmonar, tos con moco y sangre.

Estos síntomas pueden ocasionar la muerte al enfermo.



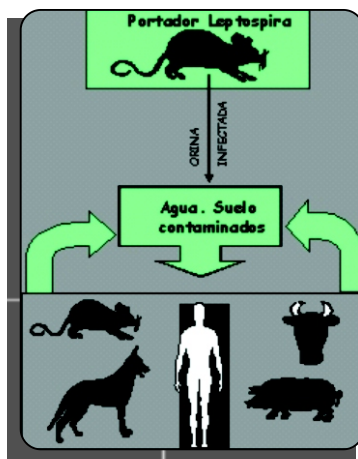
Modo de transmisión

La persona sana adquiere la enfermedad cuando su piel herida o las mucosas se exponen a tierra húmeda, vegetación o agua contaminada con orina de animales portadores.

Igualmente se contagia cuando se ingieren alimentos o agua contaminada. También la contraen personas expuestas al agua de ríos,

Arroyos, canales o lagos, contaminada por orina de animales domésticos y silvestres, y la orina y los tejidos de animales infectados. El riesgo aumenta cuando hay inundaciones, desbordamiento de ríos y cloacas.

La leptospirosis constituye un riesgo ocupacional de los trabajadores de arrozales y campos de caña de azúcar, granjeros, mataderos, etc., debido a que están expuestos a la orina de roedores que pueden contaminar sus zonas de trabajo.



¿Cómo se diagnostica?

Reconocer la enfermedad por la sintomatología es difícil, por tanto deben realizarse exámenes de la sangre del paciente, inmediatamente que se sospeche de ella. Estos estudios son rápidos y conocidos con el nombre de Hemaglutinación (HA).



Tratamiento

La persona con leptospirosis debe acudir al médico inmediatamente. Guardar reposo, mantener una dieta blanda, tomar líquidos, suero oral y tomar medicamentos para los síntomas (antipiréticos, antieméticos, antiinflamatorios).

Para combatir las leptospiras se utiliza un antibiótico. Si se presentan complicaciones deben ser debidamente tratadas.

Compilado: Prof. Ana G. Pérez R.
Colaboración: Lcda. Daniela Ecarri y
Lcdo. Rafael Campins
Maracay, noviembre 2008