

## Organiza tu comunidad y participa en la prevención de las ETS

- Usa condones o abstente de tener relaciones sexuales.
- Evita actos sexuales arriesgados, donde haya ruptura o laceración de la piel.
- Vacúnate contra la hepatitis B.
- Conversa con tu pareja a cerca del riesgo y la forma de protegerse contra las ETS.
- Exige que se usen sólo jeringas estériles para inyectar medicinas, exámenes de sangre, perforaciones de oído y tatuajes.
- Si crees que tienes una ETS, procura obtener tratamiento médico para evitar problemas de la salud a largo plazo.
- Promueve la educación sanitaria en tu comunidad para prevenir ésta y otras enfermedades.



[www.ieev.uma.es/psicopar/comunicacion%20an ticoncep\\_archivos/i](http://www.ieev.uma.es/psicopar/comunicacion%20an ticoncep_archivos/i)

**Sala Situacional de Salud Dr. Arnoldo Gabaldon**  
Correo electrónico: [sasit.iaes@gmail.com](mailto:sasit.iaes@gmail.com),  
Blog: <http://www.iaes.edu.ve/ssituacional>  
Teléfonos (58 0243) 2325633 - 2320833, Ext. 141,  
Fax: (58 0243) 2326933



### DIRECTORIO ACADÉMICO S.A. IAE "DR. ARNOLDO GABALDON"

Dirección Ejecutiva  
*Dra. Tulia Hernández*  
[direccion.ejecutiva@iaesp.edu.ve](mailto:direccion.ejecutiva@iaesp.edu.ve)

Dirección de Postgrado  
*Dr. Benny Suárez*  
[direccionacademica@iaes.edu.ve](mailto:direccionacademica@iaes.edu.ve)

Dirección de Investigación  
*Dra. María Naranjo*  
[dirinvestigacion@iaes.edu.ve](mailto:dirinvestigacion@iaes.edu.ve)

Dirección de Interacción Social  
*Dra. Daisy Camacaro*  
[dirinteraccionsocial@iaes.edu.ve](mailto:dirinteraccionsocial@iaes.edu.ve)

Coordinación del Área de Epidemiología  
*Lcda. Liliana Gallego*  
[lgallegos@iaes.edu.ve](mailto:lgallegos@iaes.edu.ve)

Coordinación de Gestión en Salud Pública  
*Dra. Julia Varela*  
[jvarela@iaes.edu.ve](mailto:jvarela@iaes.edu.ve)

Coordinación de Salud Ocupacional  
e Higiene del Ambiente Laboral  
*Dra. Gladys Mago*  
[sohal@iaes.edu.ve](mailto:sohal@iaes.edu.ve)

Coordinación de Medicina General Integral  
*Dra. Nairovi Casadiego*  
[ncasadiego@iaes.edu.ve](mailto:ncasadiego@iaes.edu.ve)

**S.A. IAES "Dr. Arnoldo Gabaldon"**

[www.iaes.edu.ve](http://www.iaes.edu.ve)

## Sala Situacional de Salud Dr. Arnoldo Gabaldon

# Enfermedades de Transmisión Sexual



Diseñado por: T.S.U. Salvador Lobato / SPSG / DGI / IAES / Marzo 2009





## ¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Son enfermedades que se transmiten por mantener contacto sexual con una persona que esté infectada. Afectan tanto a hombres como a mujeres, aunque en muchos de los casos las enfermedades que causan, pueden ser más graves en las mujeres.

Si una mujer embarazada padece una ETS, puede causarle graves problemas de salud al bebé.

Estas enfermedades pueden ser causadas por diversos microorganismos: parásitos como *Trichomonas vaginalis*; hongos como *Candida spp.*; algunas bacterias como clamidias, espiroquetas, cocos, etc. También los virus son causantes de graves problemas de salud en las personas sexualmente activas, principalmente el VPH, causante de cáncer genital y el VIH que produce un bloqueo de las células de defensa del huésped, lo que puede conducirlo a la muerte.



## Modo de transmisión

Su propio nombre indica la forma de adquirir una ETS. Toda persona que tenga contacto sexual—sexo vaginal, anal u oral—con una persona que esté infectada, puede contraerla. Es posible que alguien con una ETS no presente síntomas y no sepa que la tiene, razón por la cual puede continuar la transmisión a nuevas parejas sexuales.

El beso a boca abierta presenta un riesgo muy bajo de contagio con una ETS.

Gonorrea, sífilis, clamidia, tricomoniasis, VPH, herpes genital, hepatitis B y SIDA, son los tipos más comunes de enfermedades de transmisión sexual.



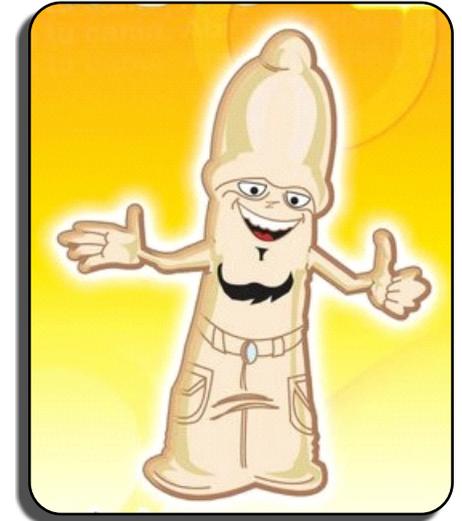
## ¿Cómo se diagnostica?

La mayoría de las ETS pueden ser diagnosticadas por su médico a través de un examen, un cultivo de las secreciones de la vagina o del pene o por medio de una prueba en la sangre.

Es necesario que acuda al médico inmediatamente si observa algún indicio de padecer una ETS principalmente si tiene riesgo de padecerla, o si considera que puede estar contagiado con alguna.

Si las ETS no reciben atención médica a tiempo pueden causar problemas graves de salud.

**Compilado:** Prof. Ana G. Pérez R.  
**Colaboración:** Lcda. Daniela Ecarri y  
Lcdo. Rafael Campins  
Maracay, noviembre 2008



## Tratamiento

Cuando la ETS es causada por bacterias o parásitos, el médico puede tratarla con antibióticos o medicamentos antiparasitarios. Si la ETS es causada por un virus, aun se desconoce la cura definitiva, pero se realizan tratamientos alternativos que pueden mantener la enfermedad bajo control.

Sin embargo, el uso correcto de preservativos de látex reduce enormemente, aunque no elimina el riesgo de adquirir y contagiarse con ETS.

### REFERENCIAS:

1. El Control de las Enfermedades Transmisibles. Heyman, Editor. 2005.
2. [www.elmundo.es/.../12/22/sexo](http://www.elmundo.es/.../12/22/sexo)
3. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>
4. <http://familydoctor.org/online/>