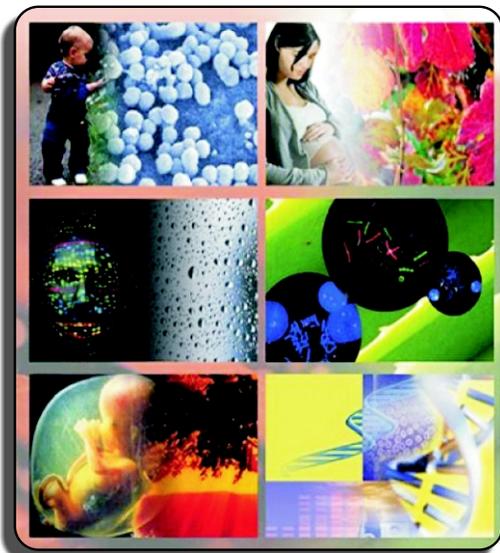


## Organiza tu comunidad y participa en la prevención de la Hepatitis

- Lava y cocina adecuadamente los alimentos antes de consumirlos.
- Hierve el agua antes de consumirla.
- Usa condones o abstente de tener relaciones sexuales.
- Nunca compartas agujas o jeringas.
- No compartas tus artículos personales, tales como rasuradoras, cepillos de dientes, utensilios de manicura, sarchillos, entre otros.
- Vacúnate contra la hepatitis B.
- Evita el contacto directo con heridas abiertas o cortadas de otra persona.
- Exige que se usen sólo jeringas estériles para inyectar medicinas, exámenes de sangre, perforaciones de oído y tatuajes.
- Promueve la educación sanitaria en tu comunidad para prevenir ésta y otras enfermedades.



Fuente: <http://bimodi.com/blog/wp-content/uploads/2007/>

### REFERENCIAS:

1. El Control de las Enfermedades Transmisibles. Heyman, Editor. 2005.
2. <http://es.wikipedia.org/wiki/Hepatitis>

**Sala Situacional de Salud Dr. Arnoldo Gabaldon**  
Correo electrónico: [sasit.iaes@gmail.com](mailto:sasit.iaes@gmail.com),  
Blog: <http://www.iaes.edu.ve/ssituacional>  
Teléfonos (58 0243) 2325633 - 2320833, Ext. 141,  
Fax: (58 0243) 2326933



### DIRECTORIO ACADÉMICO S.A. IAE "DR. ARNOLDO GABALDON"

Dirección Ejecutiva  
*Dra. Tulia Hernández*  
[direccion.ejecutiva@iaesp.edu.ve](mailto:direccion.ejecutiva@iaesp.edu.ve)

Dirección de Postgrado  
*Dr. Benny Suárez*  
[direccionacademica@iaes.edu.ve](mailto:direccionacademica@iaes.edu.ve)

Dirección de Investigación  
*Dra. María Naranjo*  
[dirinvestigacion@iaes.edu.ve](mailto:dirinvestigacion@iaes.edu.ve)

Dirección de Interacción Social  
*Dra. Daisy Camacaro*  
[dirinteraccionsocial@iaes.edu.ve](mailto:dirinteraccionsocial@iaes.edu.ve)

Coordinación del Área de Epidemiología  
*Lcda. Liliana Gallego*  
[lgallegos@iaes.edu.ve](mailto:lgallegos@iaes.edu.ve)

Coordinación de Gestión en Salud Pública  
*Dra. Julia Varela*  
[jvarela@iaes.edu.ve](mailto:jvarela@iaes.edu.ve)

Coordinación de Salud Ocupacional  
e Higiene del Ambiente Laboral  
*Dra. Gladys Mago*  
[sohal@iaes.edu.ve](mailto:sohal@iaes.edu.ve)

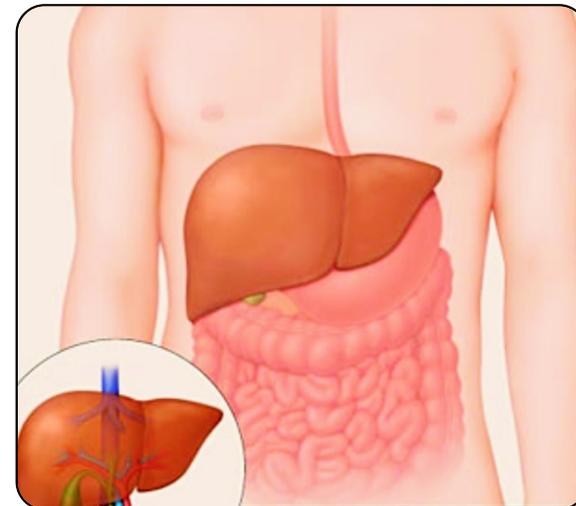
Coordinación de Medicina General Integral  
*Dra. Nairovi Casadiego*  
[ncasadiego@iaes.edu.ve](mailto:ncasadiego@iaes.edu.ve)

**S.A. IAES "Dr. Arnoldo Gabaldon"**

[www.iaes.edu.ve](http://www.iaes.edu.ve)

## Sala Situacional de Salud Dr. Arnoldo Gabaldon

# HEPATITIS



Diseñado por: T.S.U. Salvador Lobato / SPSG / DGI / IAES / Marzo 2009





## ¿Qué es la Hepatitis?

Es una enfermedad inflamatoria que afecta al hígado. Puede ser causada por virus, bacterias o parásitos. También puede ocurrir cuando la persona produce anticuerpos contra su propio tejido hepático (autoanticuerpos), o por tóxicos como el alcohol, venenos o medicamentos.

Dependiendo de su causa, también es considerada una enfermedad de transmisión sexual.

Cuando el hígado es afectado a la primera semana se presentan síntomas generales (agudos) tales como debilidad, cansancio, falta de apetito, molestias en los ojos ante la luz y dolor de articulaciones. Las náuseas y vómitos son frecuentes. Ya a los 8 días de haberse iniciado se produce ictericia, es decir, la piel y la córnea de los ojos se tornan amarillos. La orina es oscura como la coca cola.

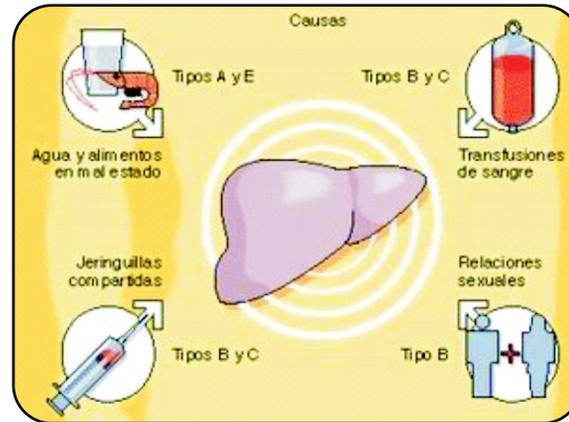
## Modo de transmisión

Las hepatitis virales son las más frecuentes y a excepción de la Hepatitis A (HA) y la HE (Hepatitis no A, no B); se transmiten de la misma manera.

La transmisión de la HA y HE es de persona a persona, por vía fecal-oral, o por consumo de agua y alimentos contaminados con el virus.

La transmisión de las hepatitis B, C y D, se produce por vía parenteral, es decir, por agujas y jeringas contaminados por los virus o por derivados de la sangre (transfusiones, concentrados de plaquetas, etc.) Infectados.

Además, la transmisión por contacto sexual es frecuente, pues hay exposición a líquidos y fluidos corporales (semen, secreción vaginal, etc.).



<http://www.venelogia.com/uploads/hepatitis-causas.jpg>

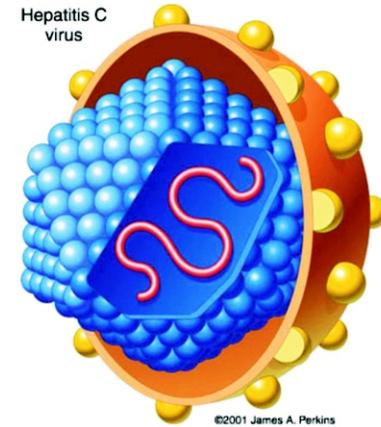
## ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico clínico-epidemiológico es indispensable para determinar la causa de la hepatitis, como por ejemplo la ingestión de fármacos, la exposición a venenos, la forma de vida del paciente, entre otros.

Las pruebas de laboratorio corroboran la existencia de la hepatitis, pues al haber inflamación del hígado y ruptura de muchas de sus células, se alteran las funciones hepáticas.

En las hepatitis virales se realizan pruebas para detectar marcadores bioquímicos específicos: como la medida de la carga viral o de los anticuerpos generados por el organismo frente a ellos.

**Compilado:** Prof. Ana G. Pérez R.  
**Colaboración:** Lcda. Daniela Ecarri y  
 Lcdo. Rafael Campins  
 Maracay, noviembre 2008



## Tratamiento

Los pacientes con hepatitis deben evitar ingerir:

- Alcohol
- Alimentos grasos y enlatados.
- Algunas medicinas, suplementos dietéticos o hierbas (comente estas sustancias con su médico antes de tomarlas).

Los niños nacidos de madres con hepatitis B deben ser tratados dentro de las primeras 12 horas después del parto.

Cuando los síntomas agudos se presentan se le indican al paciente medicamentos contra los síntomas. Al determinarse el tipo de virus que ha atacado al hígado el médico decide cual es el tratamiento a seguir.

