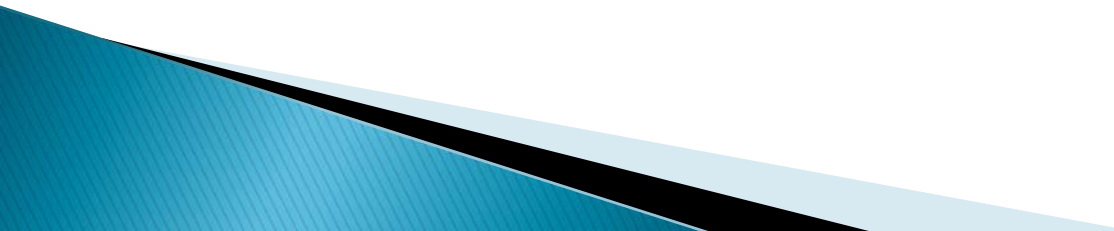


Universidad de Carabobo
Facultad de Ciencias de la Salud
Doctorado en Ciencias Sociales
Mención Salud

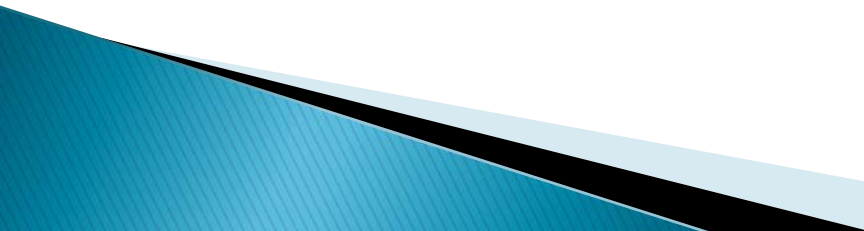
▶ Vivir Bien, vivir en plenitud: nuevo paradigma en salud


▶ **José León Uzcátegui**
Profesor Titular jubilado activo,
Psiquiatra ,Doctor en Ciencias Sociales

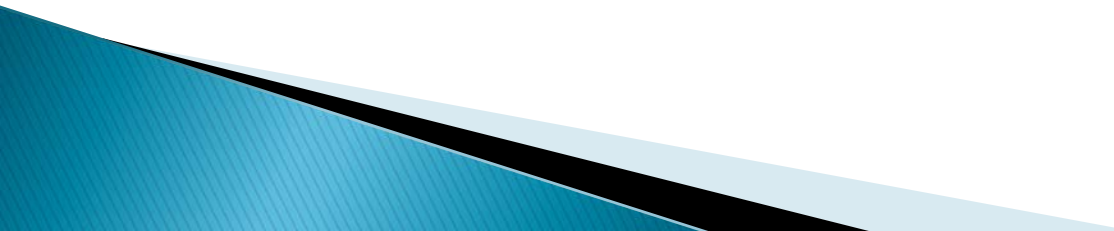
Están en crisis las nociones básicas de la cultura occidental:

- ▶ -el PROGRESO
 - ▶ -el CRECIMIENTO
 - ▶ -el DESARROLLO
 - ▶ -la MODERNIDAD (la RAZÓN INSTRUMENTAL)
- 

Descubrimos que:

- ▶ –Los países subdesarrollados no se desarrollarán, porque gracias a ellos existen los países desarrollados.
 - ▶ –Los países desarrollados no han logrado ni la felicidad, ni acabar con la pobreza, ni **vivir bien....**si acaso algunos **viven mejor**, y en su conjunto están poniendo en peligro la vida sobre el planeta, por su modelo consumista, derrochador, depredador, contaminante.....
- 

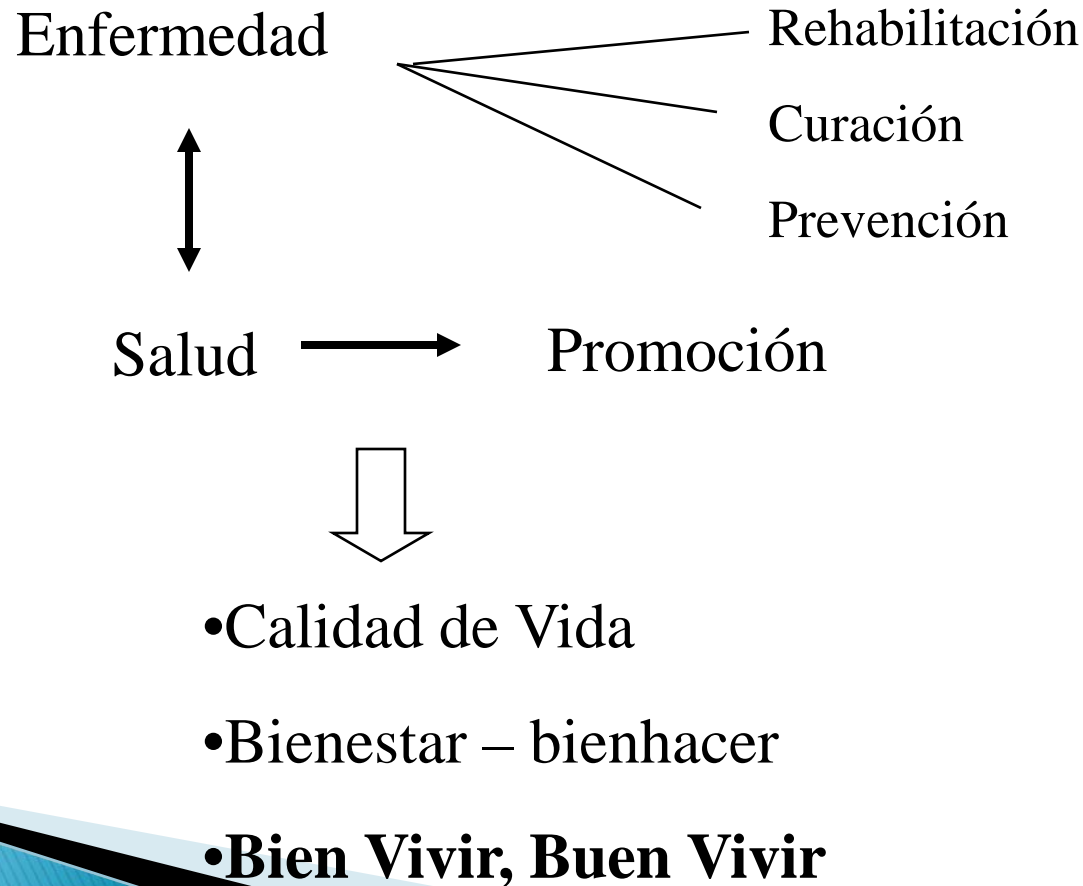
- ▶ –El crecimiento no conduce al desarrollo, ni elimina la pobreza.
 - ▶ –Los ricos son cada vez más ricos y más pocos, y los pobres son cada vez más pobres y más numerosos.
 - ▶ –La lógica (única) es: la eficiencia, maximizar resultados económicos, reducir costos, maximizar beneficios, acumular capital, instaurar el reino del capital financiero especulativo (parasitario) en el marco de la globalización capitalista
- 

- ▶ Y lo que surgió como alternativa al desarrollo capitalista resultó una alternativa **de desarrollo: el socialismo** (capitalismo de estado, socialismo de estado, socialismo de mercado,.....)
“desarrollo de las fuerzas productivas” ...con el mismo paradigma desarrollista, antropocéntrico. Además: estatista, autoritario, centralista.
- 

Un nuevo concepto de salud (nuevo paradigma)

De salud como enfermedad

a salud como proceso salud-enfermedad



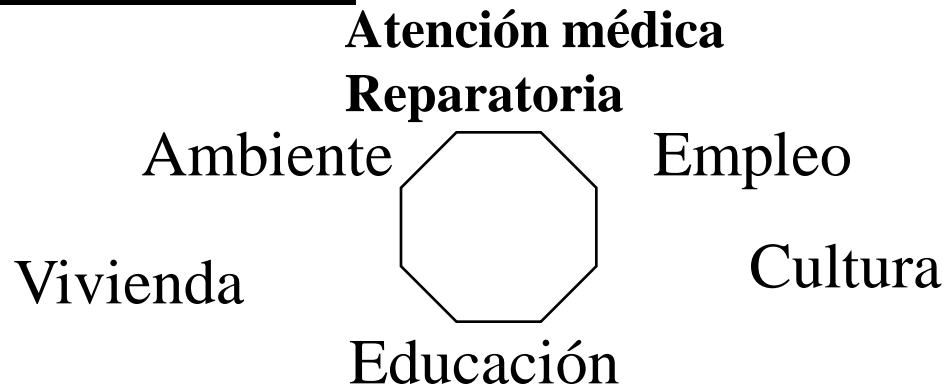
Un nuevo concepto de salud (nuevo paradigma)

De salud como enfermedad (enfermología individual) a salud como sanología individual: proceso salud-enfermedad

De Salud Pública como enfermología pública a Salud Pública como Salud Colectiva (sanología colectiva)

HACIA UNA CLÍNICA Y UNA EPIDEMIOLOGÍA NO POSITIVISTAS.....

Qué es salud?



Perdimos los tres grandes equilibrios que constituyen los pilares de la existencia del SER HUMANO

PAZ

- :
- consigo mismo
 - con los otros
 - con la naturaleza

“La peor enfermedad es la vida que llevamos”

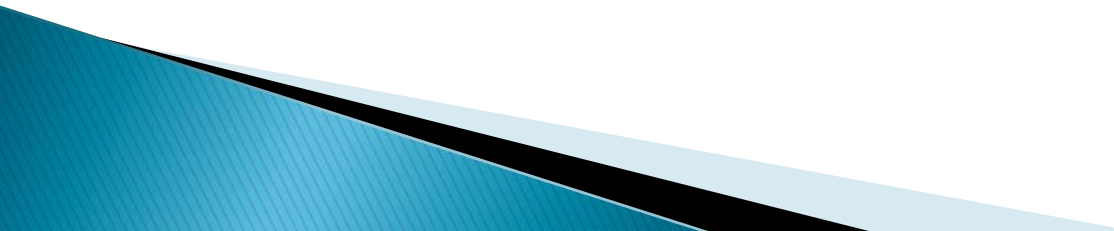
La crisis actual es económica, social y política
pero sobre todo de valores, es una crisis ética.

**Es una crisis civilizatoria,
es la crisis de una MANERA DE VIVIR...**



...de alimentarse, de recrearse, de producir, de organizarse, de conocer, de relacionarse (consigo mismo, con el otro, con los otros, con la naturaleza)...de una manera de amar, de pensar, de sentir...estamos construyendo una civilización tanática (de muerte), que conduce a la **AUTODESTRUCCION**

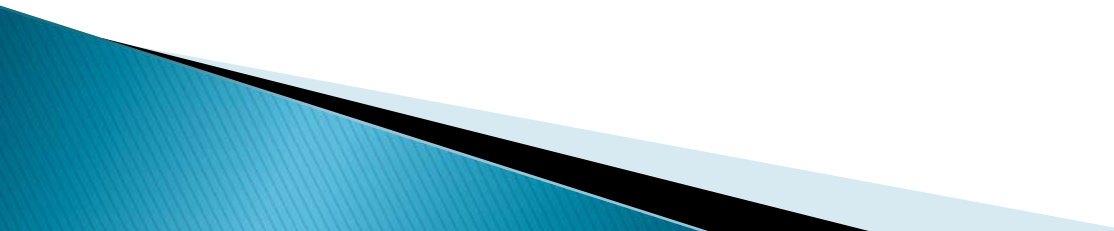
Ideal de la MODERNIDAD:

- ▶ Producir, vender/comprar, aparentar y consumir
 - ▶ Anteponer el interés particular al interés general (individualismo egoísta)
 - ▶ Tener más (no **ser** más)
- 

Cuál es la respuesta? Una alternativa *a/* desarrollo: **SUMAK KAWSAY**

- ▶ Una nueva manera de vivir
- ▶ Vivir Bien, Buen Vivir, Vivir en Plenitud: SABER AMAR LA VIDA: convivir en armonía, convivir sagrado
- ▶ Rompe con la lógica antropocéntrica del capitalismo (es una propuesta biocéntrica)
- ▶ Propone un cambio civilizatorio
- ▶ Es un paradigma diferente (con otras lógicas): cosmovisión indígena andina ancestral.
- ▶ Plantea la superación del capitalismo

Premisas del Buen Vivir

- ▶ La naturaleza no le pertenece al hombre, el hombre es parte de la naturaleza
 - ▶ Exige desmercantilizar la Naturaleza, y hacerla sujeto de derechos (no objeto)
 - ▶ No hay seres inanimados: todo es energía viva en distintas manifestaciones.
 - ▶ Vivir en equilibrio con todas las formas de existencia. Todo vive: las montañas, el río, los insectos, los árboles...
- 

- ▶ Es opuesta al vivir mejor (consumista, mercantil) que implica que otro vive mal (no se puede Vivir Bien si hay otro que vive mal)
- ▶ Vivir en armonía....con la madre tierra (PACHA MAMA), con el cosmos, con la historia, con los ciclos de la vida (todo está interconectado, interrelacionado y es interdependiente). El deterioro de una especie es el deterioro del conjunto.
- ▶ Exige una nueva manera de organizarse, de producir, de conocer, de relacionarse, de educar, de criar los hijos, de AMAR. Sin relaciones de poder-dependencia-dominación.

**REQUIERE SERES SENTI-PENSANTES ,
EPISTÉMICO-AMOROSOS**

La respuesta es:

▶ **SABER AMAR LA VIDA**

Gracias!!!!!!

