



Denfing terapia coadyuvante en casos Covid-19, Ecuador 2020

Denfing adjuvant therapy in Covid-19 cases, Ecuador 2020

Holguer Romero-Urréa^{1*}, Kathiusca P. Echeverría Caicedo¹, Lenin V. Romero-Veloz² & Gladys K. Mullo Ochoa³

RESUMEN

Ancestralmente, el ser humano ha aplicado diferentes terapias tradicionales, alternativas y/o complementarias para mantener su estado de salud en óptimas condiciones. La Medicina Homeopática como Medicina Alternativa y Complementaria, ha sido utilizada por la humanidad como tratamiento complementario a la medicina alopática en la cura de enfermedades epidémicas (Gripe Española 1918, Cólera 1830, en Benín Oeste de África contra la malaria logrando que el 56% de la población no sufriera los efectos adversos de esa enfermedad). En la actualidad, la humanidad atraviesa la pandemia Covid-19, ante la cual no se dispone de una cura definitiva, siendo el Denfing una terapia homeopática coadyuvante emergente para restaurar la salud en pacientes Covid-19, por lo que este estudio se planteó valorar el Denfing como terapia coadyuvante en casos Covid-19, Ecuador 2020. La muestra estuvo representada por diez (10) casos voluntarios con clínica sugestiva de Covid-19 con preinscripción de aislamiento domiciliario, a quienes, a partir de su sintomatología clínica-epidemiológica, se les prescribió ingerir de 20 gotas cada hora por 7 días y durante la segunda semana la dosis se distancia a 20 gotas cada 2 horas. Mostrándose en un promedio de 13,5 días la recuperación plena de los pacientes en un 95,68%, no presentando complicaciones asociadas a su comorbilidad (HTA Controlada y Diabetes). En conclusión, se considera que el Denfing como terapia homeopática es coadyuvante para la recuperación integral de la salud de los pacientes Covid-19, por lo que se debe seguir impulsando, motivando la investigación de la triada Homeopatía-Denfing-Covid-19.

Palabras clave: Denfing, terapia coadyuvante, Covid-19.

SUMMARY

Ancestrally, the human being has applied different traditional, alternative and / or complementary therapies to maintain their state of health in optimal conditions. Homeopathic Medicine as Alternative and Complementary Medicine has been used by humanity as a complementary treatment to allopathic medicine in the cure of epidemic diseases (Spanish Flu 1918, Cholera 1830, in West Benin of Africa against malaria, achieving that 56% of the population did not suffer the adverse effects of this disease). Currently, humanity is going through the Covid-19 pandemic, in the face of which there is no definitive cure, Denfing being an emerging adjuvant homeopathic therapy for restoring health in Covid-19 patients, so in this study it was proposed to assess the Denfing as adjuvant therapy in Covid-19 cases, Ecuador 2020. The sample was represented by ten (10) voluntary cases with symptoms suggestive of Covid-19 with pre-registration of home isolation, who, based on their clinical-epidemiological symptoms, were prescribed to ingest 20 drops every hour for 7 days and during the second week the dose is spaced 20 drops every 2 hours. With an average of 13.5 days showing full recovery of the patients in 95.68%, not presenting complications as associated with their comorbidity (Controlled HT and Diabetes). In conclusion, it is considered that Denfing as homeopathic therapy is an adjunct for the comprehensive recovery of the health of Covid-19 patients, so its should continue to be promoted, motivating the investigation of the Homeopathy-Denfing-Covid-19 triad.

Key words: Denfing, adjuvant therapy, Covid-19.

¹ Universidad Estatal de Milagro (UNEMI). Guayaquil, Ecuador.

² Hospital Militar de "Libertad"

³ Universidad Técnica de Babahoyo (UTB). Babahoyo, Ecuador.

ORCID: 0000-0002-0877-0339 / 0000-0003-1778-9477 / 0000-0002-8654-9859 / 0000-0003-0713-7141

*Autor de correspondencia: rholguer2006@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

El hombre desde tiempos remotos se ha preocupado por mantener una buena salud y ante las dolencias y enfermedades ha buscado terapias alternativas y/o complementarias para retomar el estado de bienestar a veces perdido. La Medicina Tradicional (MT) y la Medicina Alternativa y Complementaria (MAyC) son consideradas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición en materia de salud del país o aquellas que no forman parte de su sistema de salud principal integrado (Pinto & Ruiz, 2012). La medicina Convencional o alopática sigue creciendo a pasos agigantados, sin embargo, la MAC va paso a paso siendo aceptada y regulada mundialmente, siendo consideradas complementarias o coadyuvantes (Villamar Vásquez, 2018). Al respecto, en “Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2002-2005” se muestra una relación porcentual de la utilización de la MT por parte de la población, que refleja: África 80%, China 40%, Canadá 70%, Australia 48% EE.UU. 42%, Bélgica 38%, Francia 75% y en Asia y América Latina se siguen empleando como parte de las creencias culturales (OMS, 2002).

Dentro de los tratamientos coadyuvantes para abordar enfermedades epidémicas, la medicina homeopática a través del tiempo se ha abierto paso como terapia complementaria para reestablecer la salud integral del paciente, método terapéutico basado en los principios de la similitud para curar las enfermedades que afectan la salud del ser humano, principio enunciado por Hipócrates, pero retomado por el doctor Samuel Hahnemann en el siglo XIX (Díaz-Sáez *et al.*, 2012; Carrero Figueroa, 2005). En diferentes momentos de la historia epidémica de la humanidad se ha empleado la medicina homeopática por ejemplo durante la gripe española, cólera, dengue, fiebre chinkungunya, malaria donde el tratamiento homeopático fue utilizado como medida curativa y/o preventiva (Fernández-Quiroga, 2020). Legalmente, en España, por ejemplo los medicamentos homeopáticos se encuentran regulados por el Real Decreto 2208/1994, de 16 de noviembre de 1994, pero a desde 1990 los productos homeopáticos son aceptados en la comunidad científica, siendo expresado en el artículo 54 de la Ley del Medicamento, instrumento legal que especifica que “*los productos homeopáticos preparados industrialmente que se comercialicen*

con indicación terapéutica se someterán a todos los efectos al régimen de medicamentos previstos en la Ley” (s/p). En el caso de Latinoamérica, un 60% de la población afirma conocer la homeopatía y 1 de cada 3 dice haberla usado en alguna ocasión, mientras que el 27% lo hace de manera regular; además, 8 de cada 10 manifiestan estar satisfechos por la vivencia (Bartolomé Asensio y Cámara Rica, 2016). En América del Sur, el país más relevante en este sentido es Brasil. La homeopatía está integrada en el Sistema Nacional de Salud desde 1988 y está reconocida como una especialidad médica. En 1977 se publicó la primera edición de la Farmacopea Homeopática Brasileña y desde 1952 es obligatorio enseñar farmacotécnica homeopática en todas las facultades de farmacia del país (Sánchez Liévano, 2013). Sin embargo, un estudio reciente realizado en Ecuador reveló que, de 136 profesionales de la salud y 384 pacientes atendidos en el Hospital General Milagro, el 65,4% indicó que conoce de medicinas alternativas y terapias complementarias (Villamar Vásquez *ob. cit.*).

La medicina homeopática abraza seis principios básicos: 1) Semejanza: la sustancia que provoca la enfermedad, dosificada en la proporción adecuada debe provocar su curación; 2) Natura Morbus Medicatrix: la naturaleza provee todo lo que el organismo enfermo necesita para ser curado; 3) Los medicamentos homeopáticos son diluidos infinitesimalmente (empleando para ello el método de dilución de las sustancias originales ideado por Hahnemann); 4) Individualidad medicamentosa: pues el medicamento homeopático elegido como tal, debe reunir todos los síntomas y signos clínicos que manifiesta un individuo para lograr su curación; 5) Individualidad morbosa: cada individuo debe ser valorado individualmente atendiendo a sus características biopsicosociales y ambientales; y, 6) Para que un principio químico sea aprobado como tratamiento homeopático, debe ser probado experimentalmente con rigor científico (Carrero Figueroa *ob. cit.*).

Esta medicina se basa en la curación de una enfermedad con medicamentos que causen sus mismos efectos, es decir, al usar los medicamentos homeopáticos se obtienen resultados con muy baja o nula toxicidad, efectos terapéuticos que se producen espoleando los propios recursos del organismo para fortificarlo y vigorizarlo. Alrededor de 300.000

médicos ejercen esta terapia dedicada a la homeopatía y aproximadamente 400 millones de pacientes la han utilizado (Herrera Bohórquez & Romero Urréa, 2020). Dentro de la medicina homeopática, el Denfing, constituye una terapia coadyuvante, es un medicamento cuya fórmula ha sido diseñada en base a la experiencia clínica que se ha venido realizando en algunos pacientes que aceptaron de manera voluntaria, ser tratados con esta fórmula terapéutica. Se ha podido lograr resultados tanto en niños, adultos y adultos mayores. Además, se ha podido comprobar durante su experiencia clínica que no existen efectos tóxicos o indeseables, obteniendo así una terapia eficaz y totalmente segura. Este producto da como resultado a una amplia variedad de posibilidades terapéuticas, aunque está diseñado para tratar las enfermedades virales tales como el dengue y las de aparición repentina de distintas etiologías ya sean bacterianas o fúngicas. Su administración ayuda como un potenciador en el efecto del tratamiento prescrito.

La acción farmacológica del Denfing se debe a que contiene en su fórmula los siguientes principios activos: Belladona (*Atropa belladonna*): es una acción parasimpatorolítica por lo tanto modula la inflamación (calor, tumor, dolor, rubor), se usa en todas las fiebres de comienzo brusco y violento (Cenproex, 2017). Árnica (*Arnica montana* L): Actúa como potente modulador de la inflamación, sobre extravasaciones, fragilidad capilar, dolores musculares y malestar general, con propiedades analgésicas sirven para aliviar dolores musculares, desgarros, esquinces, artritis, entre otros padecimientos parecidos (Rosas, 2020); Gliricidia (*Gliricidia sepium*): Actúa fortaleciendo el sistema inmunológico, generando una respuesta de ataque contra los virus evitando su desarrollo, hace más de 2 décadas se pudo comprobar que dicho antiviral tiene la capacidad de inactivar in vitro al antígeno de superficie del virus de la hepatitis (AgsHB), por esas razones se ha utilizado en clínicas de fiebre, malestar y cefaleas en enfermedades como la hepatitis, dengue y entre otras; Uña de gato (*Uncaria tomentosa*): Inmunoestimulante, gracias a los alcaloides, isomitrafalina y pteropodina aumenta la actividad de los granulocitos neutrófilos, monocitos y macrófagos, mejorando la fagocitosis además de estimular la producción de linfoquinas. Su efecto antiviral ha sido especialmente comprobado contra ARN- Virus encapsulados. Además, su efecto anti-inflamatorio es muy potente superior a muchos anti-inflamatorios de

uso cotidiano como el ibuprofeno (Luengo, 2016); La Artemisina (*Arsenicum album*): es la sustancia activa responsable del efecto más eficaz y seguro que se ha encontrado en la naturaleza para el tratamiento de la malaria, se considera esta sustancia como el mejor estimulante para combatir las infecciones y las células parasitadas, también participa en la fagocitosis de los detritus celulares (Salazar, 2015); Quino, kina, quinina roja o cascarilla (*Cinchona pubescens/C. officinalis*): entre sus componentes activos en especial la quinina son muy eficaces controlando la fiebre de diferentes cursos y etiologías sobre todo las palúdicas, agotamiento intenso, cefalea intensa, hepatomegalia, entre otros; Ortiga mayor (*Urtica dioica* L): Es muy recomendado para la fiebre, dolores articulares y la urticaria; tiene un gran efecto diurético, rubefaciente, reconstituyente, aumenta el efecto antiinflamatorio del diclofenaco (Bohórquez, 2020; Huerta-Ciriza, 2007). Esto convierte al Denfing como un medicamento excelente para poder tratar padecimientos como el dengue, paludismo, fiebre chikungunya, fiebre amarilla y enfermedad por el virus de zika,

Dentro de la medicina homeopática, El Dr. Luis Herrera de la ciudad de Milagro provincia del Guayas ha creado este medicamento homeopático que ha logrado coadyuvar a los pacientes con Dengue y otras enfermedades. El cual, como terapia coadyuvante, ha sido utilizado para la atención a las enfermedades vectoriales, como el dengue clásico (1 de cada 4 personas aproximadamente infectadas se enferma, el síntoma más común es la fiebre que va acompañado de náuseas, vómitos, urticaria, molestias y dolores entre ellos: dolor en los ojos generalmente detrás de los ojos, dolor muscular, dolor en las articulares o dolor en los huesos; este producto no solo actúa de una forma reactiva, sino que también actúa inhibiendo la replicación viral, permitiendo disminuir la producción lipídica de las células afectadas, es un fenómeno que experimentan las células para permitir que el virus se multiplique, por otro lado, también modula el proceso inflamatorio y permite que se activen los elementos propios de defensa del organismo (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas Zoonóticas y Emergentes (NCEZID), 2020). Coadyuvante en Dengue Hemorrágico: las características principales del dengue hemorrágico que se presentaba entre el día 3 y 7 de la enfermedad, están dadas por fenómenos hemorrágicos los cuales

se manifiestan por trombocitopenia, sangrado menor o mayor y en algunos casos, hemoconcentración (Gutiérrez-Álvarez, 2016). Coadyuvante de Zika: los síntomas de la enfermedad aparecen generalmente después de su periodo de incubación que va de los 3 y 14 días y sus síntomas son similares a los de otras infecciones por arbovirus y enfermedades febriles eruptivas además de una erupción cutánea también presenta fiebre, conjuntivitis, mialgia, artralgia, malestar general y cefalea y suelen perdurar entre los 4 a 7 días (OMS/OPS, 2018).

El Denfing, como tratamiento complementario, ha sido prescrito en pacientes con enfermedades eruptivas, caracterizadas las mismas por la presencia de lesiones en la piel y también picor, estos padecimientos solo se presentan una vez en la vida, excepto la escarlatina que es provocada por el *Estreptococo* y se puede sufrir más de una infección. Estas enfermedades pueden ser virales o bacterianas como lo son: Sarampión: esto es producido por un virus y se transmite por contacto directo o secreciones respiratorias. Su periodo de incubación es aproximadamente 10 días, el momento de contagio de la enfermedad es de 2 días antes del brote hasta 5 días después del mismo. Varicela producido por el virus varicela-zóster de alta transmisibilidad y distribución universal, el epicentro de este virus en su mayoría son las escuelas, la trasmisión de este virus se realiza por vía respiratoria y su periodo de incubación es de 14 a 16 días, pudiendo ser entre 10 a 20 días y comienza una mancha roja. Escarlatina es producida por el *estreptococo* y su modo de transmisión es de la faringitis *estreptocócica* se produce por medio del contacto íntimo con proyección directa de grandes gotas o secreciones respiratorias, su periodo de incubación es corto de 12 horas a 4 días (Blardone, 2015).

También el Denfing ha demostrado su efectividad como coadyuvante, eso quiere decir que trabaja conjunto con los medicamentos que el especialista prescribe para así tratar la enfermedad como es el asma, bronquitis, faringoamigdalitis, entre otras. Por ejemplo, como coadyuvante en faringoamigdalitis: Su principal acción bacterianas destaca el *Streptococcus pyogenes* o *Estreptococo B-hemolítico grupo A (EBHGA)*, se lo considera cuando el paciente presenta entre 7 o más episodios de amigdalitis aguda en el último año, también cuando se presente 5 episodios al año,

en los últimos dos años. Sus síntomas son fiebre, exudado amigdalal, ausencia de tos y adenopatía cervical anterior dolorosa (Gascón-Rubio, 2016). Coadyuvante en Asma: La crisis asmática es un episodio de progresiva o repentina disnea, tos con o sin opresión torácica o una combinación de estos síntomas (Monzó, 2017). Con amplia acción inmunoestimulante e inmunomoduladora, entendida como inmunoestimulante por la capacidad que tiene de aumentar o restablecer los mecanismos efectores o mediadores de defensa del hospedador. Por otro lado, el inmunomodulador es una sustancia que estimula o deprime el sistema inmunitario y puede ayudar al cuerpo a combatir ya sea las infecciones, como el cáncer (Riczker, 2001).

En la actualidad el mundo está atravesando por una crisis sanitaria debido al coronavirus o más conocido como Covid-19 que fue detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan provincia de Hubei, en China. Considerándose el epicentro del brote que afecto a muchos países a nivel mundial. Tiene una alta morbilidad principalmente en personas con enfermedades catastróficas y personas de la tercera edad, el Covid-19 se transmite fácilmente a través de la expulsión de gotículas de Plugger al estornudar o toser. El primer caso fue detectado en diciembre del 2019 y en marzo del 2020 fue declarado pandemia, esta enfermedad causa el síndrome respiratorio agudo severo y para ese momento se ha expandido a más de 114 países y con un total 16,7 millones de personas infectadas y ha cobrado la vida de más de 659 mil personas a nivel mundial. (Blardone *ob. cit.*; BBC News Brasil, 2020; Bohórquez *ob. cit.*). El país con más casos confirmados y lidera la lista a nivel mundial es Estados Unidos con un total de 5.509.776 y un total de fallecidos de 172. 204. En Ecuador existe un total de 107.769 casos confirmados y 6,310 de personas fallecidas a causa del virus hasta el 23 de agosto 2020, siendo la provincia con más casos confirmados Pichincha, duplicando el número de casos de la segunda provincia con más casos que es Guayas (ElComercio.com, 2020).

La Organización Panamericana de la Salud (2020) ha tipificado tres casos Covid-19: Caso sospechoso corresponde en primer plano a las personas que poseen algunos signos y síntomas compatibles con los criterios clínicos (tos, fiebre, malestar general, dificultad respiratoria) y criterios

epidemiológicos (aspectos domiciliarios, sociales, comunitarios). Caso probable corresponde a pacientes donde además de presentar la clínica de los casos sospechosos, han tenido contacto con pacientes Covid-19 positivos, o se visualizan en sus rayos X, morfologías redondeadas nublosas (OPS *ob. cit.*) Los denominados Caso confirmado son aquellas personas que además de presentar los signos y síntomas, habiéndose realizado la radiografía, tomografía o ecografía que muestra los hallazgos radiológicos que son compatibles con Covid-19, han sido confirmados con la realización de una prueba de laboratorio, sabiendo que por medio de la prueba de hisopado nasal y nasofaríngeo o pruebas rápidas, se puede comprobar quienes están contagiados de este virus convirtiéndose en la prueba más efectiva para su detección (Del pozo, 2014; OPS *ob. cit.*).

Existe diversos medicamentos que se han utilizado para tratar el Covid-19 pero ninguno ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), algunos se están poniendo a prueba. El uso de Remdesivir es un medicamento experimental que ha sido autorizado por la FDA para suministrarlo por medio de una aguja en la piel de forma intravenosa en pacientes que se encuentran hospitalizados. Además del remdesivir se ha utilizado medicamentos antivirales con los que también se ha experimentado entre estos medicamentos antivirales está el favipiravir y merimepodib, diversos estudios han comprobado que el medicamento lopinavir y el ritonavir no son efectivos en el tratamiento para el Covid-19. Por otro lado, está el dexametasona es un medicamento antiinflamatorio que se está estudiando para tratar o prevenir la disfunción orgánica y las lesiones pulmonares debidas a inflamación, un estudio que se ha realizado a este medicamento pudo demostrar que reducía en un 30% las muertes en las personas que se encuentran con un respirador y en un 20% en las personas que necesitan oxígeno complementarios. Por último, está la hidroxiclороquina y cloroquina que su administración fue autorizada por la FDA contra la malaria en situaciones de emergencia durante la pandemia de la Covid-19, pero luego fue revocada la autorización por la FDA cuando se pudo comprobar que estos medicamentos son poco efectivos (Marshall, 2020).

Partiendo del principio que los medicamentos homeopáticos son diluidos infinitesimalmente, en cuanto a su posología, se recomienda tomar para

el caso Covid-19: 20 gotas cada hora durante los primeros 7 días y de distancia a 2 horas por los siguientes 7 días. En caso de que los síntomas no desaparezcan se recomiendan retomar a 20 gotas cada hora, es decir si continúa alguna molestia, observando la evolución del paciente, se esparcirán las tomas según la mejoría del paciente. Por último, *“las gotas siempre darán en una onza de agua”* o si el paciente prefiere puede consumirlo directamente bajo la lengua (vía sublingual). Si el paciente presenta enfermedades como neumonía, gripes severas y otros casos complicados, se recomienda el consumo de este producto acompañado del antibiótico recetado por el médico, el Denfing no solo acortará el tiempo de las enfermedades, sino que le permitirá al paciente fortalecer su sistema inmune, detoxificará su organismo, librándolo de una gran recarga de toxinas que debilitan día a día su cuerpo.

Es importante conocer el uso de este medicamento homeopático llamado Denfing para prevenir y tratar el coronavirus como un medicamento coadyuvante y como medida preventiva dado que el medicamento reforzará su sistema inmunológico que es la defensa del cuerpo ante organismos infecciosos u otros invasores. Por medio de diversos pasos llamados *“respuesta inmune”* el sistema inmunológico ataca a los organismos y las sustancias que invaden los sistemas del cuerpo y por ende causa las enfermedades. Se compone de una red de celular, tejidos y órganos que trabajan en conjunto para proteger al cuerpo, las células antes mencionadas son glóbulos blancos (leucocitos) de dos tipos básicos que se combinan para encontrar y así poder destruir las sustancias y organismos que causan las enfermedades y también las personas que han contraído el coronavirus haciendo que la enfermedad ceda y el paciente comience a recuperar su salud (The Nemours Foundation/Kids Health, 2019).

El objetivo de este estudio fue valorar el Denfing como terapia coadyuvante en casos Covid-19 en Ecuador.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se valoración de diez (10) casos, pacientes voluntarios, empleando para su selección la técnica de bola de nieve (un paciente recomienda a otro), con clínica sugestiva de Covid-19 a quienes se les prescribió aislamiento domiciliario, aceptando bajo

autorización firmada, la aplicación del tratamiento Denfing como terapia coadyuvante junto con los medicamentos que el especialista indica para tratar la enfermedad. Como instrumento se realiza una entrevista a profundidad para determinar la sintomatología clínica-epidemiológica que presentan y el grado de recuperación de cada uno de ellos. Además, se realiza una recolección de datos teóricos y resultados publicados de los medicamentos. Los resultados obtenidos se les analizan en una contrastación de datos para obtener las aproximaciones conclusivas del trabajo,

En cuanto a la posología del Denfing para la atención de pacientes Covid-19, la dosis recomienda fue la administración de 20 gotas cada hora por 7 días y luego 20 gotas cada 2 horas por 7 días más.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para el tratamiento de pacientes Covid-19, por ser una enfermedad de nueva data, en este momento, no hay disponible ninguna cura definitiva por lo que los tratamientos paliativos y/o coadyuvantes para atender a los pacientes, resultan un escenario propicio para revisar, los aportes que se pueden obtener de terapias complementarias (Fernández-Quiroga *ob. cit.*), lo que el ámbito científico ha motivado a que múltiples investigadores de la salud, quienes apegados a las orientaciones y protocolos atención a pacientes Covid-19 dadas por OPS/OMS, están poniendo en práctica tratamientos como el Denfing por ejemplo, constituyéndose en una alternativa, que ha otorgado resultados satisfactorios en la evolución clínica de dichos pacientes, pues al no haber terapias comprobadas para el virus; la derivación de pacientes a ensayos clínicos es crítica. (Rajest *et al.*, 2020).

La homeopatía se ha empleado en enfermedades epidémicas tales como en Rusia hacia 1830 se trataron 1270 pacientes con cólera, de los cuales el 91,50% (1162/1270) se recuperaron y tan solo se contabilizaron 8,50% (108/1270) fallecidos; en 1918 la humanidad enfrenta la gripe española solo en EEUU mencionaron 24000 casos atendidos medicina alopática reportando 6768 decesos, mientras que de los atendidos como medicina homeopática solo fallecieron 281 personas; Malaria: donde de los 211 pacientes que recibieron tratamiento homeopático en Benin (Oeste de África), el 56% no sufrió los efectos adversos de la malaria (Nicolai, 2009; Fernández-

Quiroga, 2020; Luna-Montoya, 2020).

En el caso de esta investigación, se valoraron diez (10) casos, seis femeninas y cuatro masculinos con edades entre 26 y 66 años (Tabla I). Es importante resaltar que un estudio de Wang *et al.* (2020), sugiere que la enfermedad avanza con mayor fuerza en adultos que en jóvenes, mostrando en sus estudios que la edad promedio de muerte fue de 75 años, la mediana del tiempo entre el primer síntoma hasta la muerte fue de 14 días, pero en las personas menores el tiempo fue de 20 días. Por ende, es necesario atender la enfermedad desde la aparición de los primeros síntomas (Wang *et al.*, 2020). Estos diez (10) casos de estudio presentaron clínica asociada a Covid-19, que tal y como lo refiere la OPS (2020) son fiebre mayor a 38°C, tos, dolor de garganta, congestión nasal, debilidad general, fatiga, cefalea, mialgia, odinofagia, coriza, disnea, anorexia, náuseas, vómitos, diarrea, alteración del estado de salud mental, pérdida de la capacidad del gusto del olfato (OPS *ob. cit.*; Medina-Lucas, 2020; Rojas Mejía, 2020). Los síntomas más comunes encontrados en un grupo de pacientes que dieron positivo para Covid-19 son: fiebre (98%), tos (76%), mialgia o fatiga (44%) y disnea (55%) (Pengfei *et al. ob. cit.*). Lo que corrobora esta investigación, dado que los pacientes de esta investigación, presentaron un 90,00% cefalea de leve a moderada, disgeusia, hipogeusia e hiporexia en un 80,00% de los casos, dolores musculares o mialgia de leve a intensa un 90,00%, astenia es padecida por un 80,00% de los casos estudiados, un 70,00% muestra tos seca de leve a intensa, reseca oral es manifestada por un 30,00% de los casos, 40,00% presentan disnea leve, un 20,00% presión torácica, en cuanto a la pérdida del olfato un 20,00%. Resultados que se asemejan a los obtenidos en estudios de otros investigadores, los cuales dieron como resultado que del 98% tenían fiebre (78% de ellos superior a 38°C), el 76% tenían tos, también presentaron fatiga y dolor muscular un 44%, mientras que el 55% tenían disnea (Huang *et al.*, 2020; Pengfei *et al.*, 2020).

En referencia a la tensión arterial (HTP) seis (6) casos se encontraba dentro de los valores referenciales (hasta 120 de presión sistólica y 80 de presión diastólica) como lo señala Sebastián Fernández (2019). Sin embargo, 4 individuos clínicamente tienen la diástole levemente alteradas (70 mm Hg). Por otra parte, al establecer la relación edad-presión arterial, sabiendo que para las personas

entre 20 y 60 años: debería ser 120/80 mm Hg y los mayores de 60 años 140/90 mm Hg (Seguros Bilbao, 2020).

En lo que respecta a la frecuencia cardíaca (FC) solo referenciaremos los grupos etarios asociados a los casos de este estudio que corresponden a personas de 20 a 29 años los valores normales están de 100 a 170 latidos por minuto (lpm) pudiendo alcanzar una frecuencia cardíaca máxima promedio de 200 lpm, el segundo grupo perteneciente a los casos de esa investigación son los pacientes de 65 a 69 años con FC de 78 a 132 lpm alcanzando como máximo 150 lpm (American Heart Association, 2015; Guía de enfermería, 2020). Si valoramos a la luz de esos intervalos, la FC del caso 10 con 26 años de edad está en 88 moderadamente por debajo del intervalo mencionado para la edad, mientras que en un 90,00% están entre 78 y 116, lo que representa una FC entre los parámetros fisiológicos.

La frecuencia respiratoria (FR), en reposo oscila entre 12 a 18 respiraciones por minuto, variando de 12 a 20 ventilaciones por minuto en adultos de 16 años en adelante (Guía de enfermería *ob. cit.*); solo el 40% de los casos se encuentran en el intervalo considerado normal; sin embargo, el 60% (6/10) están entre 21 y 34 rpm, lo que indica que ha una inclinación hacia el alta de la FR propio de los pacientes Covid-19, que necesita ser monitoreada. La temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C)/promedio de 98.6°F (37°C), según la Guía de enfermería *ob. cit.* En los casos estudio sus temperaturas en un 70,00% están ligeramente por encima de los 37,3°C, lo que implica fiebre o quebranto, propio de la clínica de pacientes Covid-19.

Los niveles normales de saturación de oxígeno están en el intervalo de 95% a 100% SpO₂, considerado como óptimo (Grupo las Mimosas, 2020), si se revisan los resultados de los casos de este estudio se encuentra aunque un caso está por debajo de 95% aunque no está en estado de hipoxemia, no llegando requerir ventilación mecánica, el resto de los pacientes tienen una SpO₂ dentro de los parámetros normales (20,00% con 95%; 40,00% de los cuales hay: uno 96%; uno de 97, uno de 98 uno con 99%), valores que demuestran que los casos estudiados no evidencian dificultad para respirar, siendo este uno de los síntomas más característicos del coronavirus, lo que permite tratar estos casos desde el aislamiento

domiciliario con una terapia coadyuvante como es el Denfing.

En cuanto a los criterios epidemiológicos relacionados con la clínica Covid-19, la OPS *ob. cit.* señala que cuando un paciente vive o trabaja en un área de alto riesgo de transmisión, deben ser considerados población vulnerable a Covid-19, siendo el caso de 4 de los 10 casos los cuales provienen de áreas de contagio (comerciantes, comisión de tránsito) y 4 de los casos restantes viven en áreas de alto riesgo o han tenido contacto con casos positivos Covid-19, por lo que el 80,00% de los casos correspondientes a esta investigación son considerados población de alto riesgo, que por las características de evolución de la enfermedad se les prescribió aislamiento domiciliario, realizándose su diagnóstico solo dos pacientes el día 1, 7 y/o el día 14, el resto aunque no tiene un diagnóstico indicado, sabiendo que la evaluación y el manejo de Covid-19 dependen de la gravedad de la enfermedad; Los pacientes con enfermedad leve generalmente se recuperan en el hogar, no necesitando intervenciones de emergencia ni hospitalización, pero deben ser aislado para contener la transmisión del virus (Rajesh *ob. cit.*; OMS *ob. cit.*).

Pacientes con enfermedades preexistentes como hipertensión, diabetes, enfermedades coronarias, cerebro vasculares, renales /o respiratorias, este cuadro unido a la vejez junto a la obesidad, incrementan la morbi-mortalidad en pacientes Covid-19 (Benitez-Cardoza, 2020; Cheng *et al.*, 2020; Rojas Mejías *et al.*, 2020). En lo que respecta a su comorbilidad, el 60,00% de los casos no refleja ninguna enfermedad de base, pero un 40% evidencia hipertensión arterial controlada y diabetes, lo que constituyen un factor de riesgo como enfermedades no subyacentes (OMS, 2020). Los casos asociados a esta investigación, mencionaron que tomaron paracetamol cada 8 horas (80,00%) junto a ambroxol 1 cucharaditas veces al día (50%, 5/10), otros combinaban el paracetamol con amoxiclavulánico (30%, 3/10), solo uno de los pacientes menciona no estar recibiendo tratamiento previo. Al respecto, la recomendación médica apunta hacia el aliviar los síntomas para lo cual se incluye analgésicos como ibuprofeno o acetaminofén, jarabes o medicamentos para la tos, reposo e hidratación (Mayo Clinic, 2020).

Los resultados posteriores a la valoración de casos, conllevó a la aplicación de la terapia

Tabla I. Casos Covid-19 en asilamiento domiciliario bajo terapia Denfing.

Variable	Casos										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Edad (Años)	66	66	52	52	42	66	50	54	40	26	
Sexo	F	M	M	F	F	M	F	M	F	F	
Comorbilidad	HTA Controlada	No	No	No	HTA Controlada	HTA Controlada	No	Diabetes	No	No	
Riesgo	Si	No	Si	No	Si	No	No	No	No	No	
Tratamiento previo	Paracetamol C/8h Ambroxol 1 cuc/3 veces/día	Amoxi-clavulánico	Paracetamol	Paracetamol y Ambroxol	Paracetamol C/8h, Ambroxol, Amoxi-clavulánico	Paracetamol C/8h y Ambroxol	Paracetamol C/8h	Paracetamol C/8h	Sin medicación	Paracetamol C/8h, Amoxi-clavulánico	
Valoración Clínica											
Presión arterial (mmHg)	125/85*	115/70**	110/70 **	110/70**	125/80*	125/80*	125/85*	120/80*	125/85*	110/70**	
Frecuencia Cardíaca (Latidos/minutos)	98*	78*	88*	88*	78*	108*	82*	84*	116*	88**	
Frecuencia Respiratoria (Movimientos/minuto)	22**	20*	34***	24**	20*	26**	21**	20*	25**	20*	
Saturación de Oxígeno (%)	96*	98*	96*	96*	99*	94**	97*	95*	96*	95*	
Temperatura (°C)	37,5**	38***	37,8**	37,3*	37,5**	38***	37,2	38**	37,6**	37,3*	
Síntomas	cefalea, disgeusia, hiporexia, hiporexia, dolor muscular, tos seca, disnea leve	Cefalea leve, migraña moderada, disgeusea, astenia, odinofagia	Cefalea leve, migraña, astenia, hiporexia, pérdida del olfato, tos y odinofagia	Cefalea leve, migraña, astenia, hiporexia, pérdida del olfato, tos y odinofagia e	Cefalea leve, migrañas moderado a intenso, tos astenia, tos intensa, resequedad oral, hiporexia, posterior hiporexia, Presiontorácica y disnea	Astenia, migraña moderada incapacitante, disnea	Cefalea, Disnea leve,	Cefalea moderada, Astenia, tos, disgeusea, resequedad oral, hiporexia, migraña leve a moderada	Cefalea leve, migrañas leve a moderado, astenia, tos intensa, resequedad oral, hiporexia, posterior hiporexia, Presión torácica y disnea	Cefalea moderada, Astenia, tos, disgeusea, resequedad oral, hiporexia, migraña leve a moderada	Cefalea moderada, Astenia, tos, disgeusea, resequedad oral, hiporexia, migraña leve a moderada

Diagnóstico (día)	1, 7 y 14	No indicado	No indicado	1	No indicado	No indicado	No indicado	No indicado	No indicado
Tratamiento indicado	Denfing 20 gotas c/hora por 7d y luego 20 gotas c/2 horas	Denfing 20 gotas c/hora por 7d y luego 20 gotas c/2 horas	Denfing 20 gotas c/hora por 7d y luego 20 gotas c/2 horas	Denfing 20 gotas C/8H	Denfing 20 gotas c/hora por 7d y luego 20 gotas c/2 horas	Denfing 20 gotas c/hora por 7d y luego 20 gotas c/2 horas	Denfing 20 gotas c/hora por 7d y luego 20 gotas c/2 horas	Denfing 20 gotas c/hora por 7d y luego 20 gotas c/2 horas	Denfing 20 gotas c/hora por 7d y luego 20 gotas c/2 horas
Evolución	Recuperación	Recuperación	Recuperación	Recuperación	Recuperación	Recuperación	Recuperación	Recuperación	Recuperación
Tiempo (días)	18	14	15	17	13	17	15	15	7

*Valores normales; **Valores levemente alterados; ***Valores moderadamente alterados; HTA= Hipertensión arterial.

Denfing previa autorización firmada de los pacientes la cual consistió en la administración de 20 gotas cada hora por 7 días y durante la segunda semana la dosis se distancia a 20 gotas cada 2 horas. Evidenciándose una recuperación de todos los pacientes en lapsos de 7 días el caso de 27 años de edad, 3 caso en 12, 13 y 14 días respectivamente, 3 casos en 15 días y 3 casos entre 17 y 18 días, todos los pacientes manifestaron su mejoría en los primeros 7 días, no presentando complicaciones asociadas a su comorbilidad, evolucionando la clínica hacia su recuperación plena. En este aspecto, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) recogió una base de datos de evidencia posibles terapias para Covid-19 en el cual se realizó una revisión rápida de todos los estudios humanos in vitro (laboratorio) e in vivo (clínicos) de Covid-19 publicados de enero a mayo del presente año, se pudo constatar en esta revisión acerca de que algunos medicamentos presentan un riesgo elevado de sesgo, muy poca certeza de evidencia y la evidencia existente es insuficiente para poder llegar a una conclusión sobre los beneficios y daños (OPS *ob. cit.*). Sin embargo, el Denfing, como terapia homeopática contiene dentro de sus fórmulas antivirales naturales, homeostáticas y detoxificadores los cuales actúan como potencializadores aún más las bondades terapéuticas del medicamento como curativo, coadyuvante y profiláctico.

CONCLUSIONES

Los diez (10) casos tratados con la terapia coadyuvante Denfingse recuperaron en un 95,68% dado que un caso estaba en proceso de recuperación para el momento de cierre de este estudio. El periodo aproximado de recuperación fue de 10 días, siendo el paciente de 26 años el primero en superar la enfermedad, por lo que la homeopatía se constituye en una terapia complementaria al tratamiento base alópata. (Luna-Montoya, 2020). El Denfingactúa directamente en el sistema endocrino produciendo la estimulación y desarrollo del sistema inmunológico que permite a la fisiología humana defenderse del virus invasor, se comprueba la disminución de la sintomatología en aproximadamente los primeros 7 días y la recuperación de la salud de manera permanente, por lo que se considera necesario reducir la dosis para el uso de manera preventiva, elevando el nivel de confiabilidad del producto como coadyuvante de los medicamentos usados para tratar el Covid-19. Por lo novedoso del Covid-19, atendiendo a los

protocolos bioéticos para el tratamiento de pacientes expuestos a este virus, se considera que el Denfing como terapia homeopática es coadyuvante para la recuperación integral de la salud de los pacientes Covid-19, por lo que debemos seguir impulsando, motivando la investigación de la triada Homeopatía-Denfing-Covid-19 (García Morales, 2020).

Conflicto de intereses

No hubo conflicto de intereses durante el desarrollo de esta investigación, se siguieron todas las normas de bioética y los protocolos emanados por OMS/OPS para la atención de pacientes Covid-19.

AGRADECIMIENTOS

A los pacientes Covid-19 atendidos con la terapia coadyuvante Denfing.

REFERENCIAS

American Heart Association (2015). *Tabla de frecuencia cardíaca objetivo*. Disponible en: <https://www.goredforwomen.org/es/healthy-living/fitness/fitness-basics/target-heart-rates>(Acceso Marzo 2020).

Bartolomé Asensio A. & Cámara Rica R. (2016). *“Ayer y hoy de la homeopatía. Situación actual”*. Facultad De Farmacia Universidad Complutense Trabajo Fin De Grado. Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/AURORA%20BARTOLOME%20ASENSIO.pdf> (Acceso Abril 2020).

Benítez-Cardoza C. G. (2020). *¿Cómo evitar las muertes por Covid-19?: Desregulación del sistema fibrinolítico y muerte por Covid-19*. *Énosis* 15(4). Disponible en: <https://www.enmh.ipn.mx/assets/files/sepi-enmh/docs/enosi/revistas-pdf/enosi15.pdf>. (Acceso agosto 2020).

Blardone S. (2015). *Infobae*. Disponible en: <https://www.infobae.com/2015/10/08/1514684-como-reconocer-enfermedades-eruptivas-los-mas-chicos/> (Acceso abril 2020).

Bohórquez L. H. (2020). *Denfing*. Disponible en: <https://Denfing.ec/home-medical>(Acceso Marzo 2020).

Carrero Figueroa M. V. (2005). *Hablemos de homeopatía*. *Rev Cub Med Mil*; 34(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572005000200013&lng=es. (Acceso 20 Abril 2020).

Cenproex (2017). *Cenproex*. Disponible en: <http://cenproex.com/belladona-homeopatica-un-antiinflamatorio-n> (Acceso 15 Abril 2020).

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas Zoonóticas y Emergentes (NCEZID). (2020). *Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*. Disponible en: <https://www.cdc.gov/dengue/es/symptoms/index.html> (Acceso Julio 2020).

Cheng P., Zhu H., Witteles R. M., Wu J. C., Quertermous T., Wu S. M., & Rhee, J. W. (2020). *Cardiovascular Risks in Patients with Covid-19: Potential Mechanisms and Areas of Uncertainty*. *Current cardiology reports*, 22(5), 34. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s11886-020-01293-2>.

Del Pozo P. A. K. (2014). Concordance of nasal swabs and nasopharyngeal swabs in the detection of respiratory viruses by direct immunofluorescence. *Rev. Chil. Infectol.* **31(2)**: 160-164.

Díaz-Sáez G., Moreno Sánchez G. & Balmy S. (2012). *Estudio sobre conocimiento y uso de homeopatía en España*. *Rev. Med. Homeopat.* **5(3)**: 113-119. **DOI:** 10.1016/S1888-8526(12)70157-1 Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/257733624_Estudio_sobre_conocimiento_y_uso_de_homeopatia_en_Espana (Acceso abril 2020).

ElComercio.com (2020). *Diario El Comercio*. Disponible en: <https://www.elcomercio.com/actualidad/ecuador-casos-coronavirus-23-agosto.html>.

Fernández-Quiroga G. (2020). *Coronavirus, epidemias y homeopatía - Hablando de Homeopatía*. Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/coronavirus-epidemias-y-homeopatia/> (Acceso: Abril 2020).

- García Morales L. (2020). *Covid-19, el nuevo reto de la Medicina Homeopática*. *Énosis* 15(4). Disponible en: <https://www.enmh.ipn.mx/assets/files/sepi-enmh/docs/enosi/revistas-pdf/enosi15.pdf>. (Acceso: Agosto 2020).
- Gascón-Rubio A. J. A. (2016). **Actualización del tratamiento de la faringoamigdalitis recurrente del adulto**. *Revista Salud Castilla y Leon*, 114-135.
- Grupo las Mimosas (2020). *¿Qué es la saturación de oxígeno y cuáles son los niveles normales?*. Disponible en: <https://grupolasmimosas.com/mimoonline/saturacion-de-oxigeno-niveles/> (Acceso 25 mayo 2020).
- Guía de Enfermería (2020). *Tabla de signos vitales por edades*. Disponible en: <http://www.guiadeenfermeria.org/2020/01/tablas-de-signos-vitales-por-edades.html> (Acceso Marzo 2020).
- Gutierrez-Álvarez D. N. (2016). **Tratamiento del dengue hemorrágico en la población pediátrica: una revisión sistemática**. *Scielo*, 25.
- Herrera Bohorquez L. & Romero Urréa H. (2020). *La homeopatía como terapia complementaria: perspectiva sobre su uso para la discusión*. *Más Vita Rev. Cienc Salud* 2(3): 10-23. DOI: <https://doi.org/10.47606/acven/mv0023>. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/90/96>. (Acceso Septiembre 2020).
- Huang C., Wang Y., Li X., et al. (2020). *Características clínicas de pacientes infectados con el nuevo coronavirus de 2019 en Wuhan, China*. *Lancet*. 395: 497-506. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5) (Acceso abril 2020).
- Huerta-Ciriza J. (2007). *Ortiga Mayor (Urtica dioica L)*. *Medicina Naturista*. 1(2): 131-137. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2328600.pdf> (Acceso: Abril 2020).
- Ley 25/1990 de 20 de diciembre, del Medicamento. (1990). Disponible en: https://www.pharmaceutical-care.org/pdf/8Ley_25_1990.pdf (Acceso abril 2020).
- Luengo M. T. (2016). *Uña de gato*. *Revista Elsevier*, 104-108.
- Luna-Montoya R. (2020). *¿La Homeopatía, una alternativa viable frente a la pandemia Covid-19 en México?*. *Enosi*. 15(4): 32-36. Disponible en: <https://www.enmh.ipn.mx/assets/files/sepi-enmh/docs/enosi/revistas-pdf/enosi15.pdf> (Acceso septiembre 2020).
- Marshall W. (2020). *Medicamentos contra el Covid-19 (Coronavirus): ¿Hay alguno que sea eficaz?*. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/expert-answers/coronavirus-drugs/faq-20485627>. (Acceso Agosto 2020).
- Mayo Clinic (2020). *Enfermedad del coronavirus 2019 (Covid-19), Diagnóstico y tratamientos*. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/diagnosis-treatment/drc-20479976> (Acceso Junio 2020).
- Medina-Lucas E. A., Barcenas-Gama J., García-Vargas K. A., Manzanares-Cervantes D. V. & Pérez-Soto E. (2020). *Coronavirus SARS-CoV-2 como causa de la pandemia Covid-19*. *Enosi*. 15(4): 12-16. Disponible en: <https://www.enmh.ipn.mx/assets/files/sepi-enmh/docs/enosi/revistas-pdf/enosi15.pdf> (Acceso Septiembre 2020).
- Monzó M. A. (2017). **Crisis de Asma**. *Revista Peditra Atención Primaria*, 113-7632 19(26).
- Nicolai T. (2009). *Homeopatía para las enfermedades epidémicas en los países en desarrollo*. *Carta de respuesta del European Committee for Homeopathy a la Organización Mundial de la Salud*. *Rev. Méd. Homeop.* 2(3): 119-126. DOI: 10.1016/S1888-8526(09)70035-9. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-homeopatia-287-pdf-S1888852609700359> (Acceso junio 2020).
- OMS (2002). *Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005*. Programa de Medicina Tradicional. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/67314> (Acceso 20 marzo 2020).
- OMS (2020). *Manejo clínico de la Covid-19, Orientaciones provisionales*. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332638/WHO-2019-nCoV-clinical-2020.5-spa>.

- pdf?sequence=1&isAllowed=y (Acceso 02 junio 2020).
- OPS/OMS (2018). *Guía para la vigilancia de la enfermedad por el virus del Zika y sus complicaciones*. Wasington D.C., USA.
- OPS (2020). *Definiciones de casos para la vigilancia Covid-19*. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/coronavirus/brote-enfermedad-por-coronavirus-Covid-19/definiciones-casos-para-vigilancia>. (Acceso Agosto 2020).
- Pengfei S., Xiaosheng L., Chao X., Wenjuan S. & Bo P. (2020). *Comprensión de Covid-19 basado en evidencia actual*. *J. Med. Virol.* **92(6)**: 92:548–551. DOI: 10.1002/jmv.25722. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/jmv.25722> (Acceso Abril 2020).
- Pinto M. & Ruiz P. (2012). *Integración de la medicina alternativa en los servicios de salud de Colombia*. *Aquichan.* **12(2)**: 183-193. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v12n2/v12n2a09.pdf> (Acceso abril 2020).
- Rajesh T. Gandhi, M.D., John B. Lynch, M.D., M.P.H. & Carlos del Rio, M.D. (2020). *Covid-19 Leve y moderado Nueva!!*. DOI: 10.1056/NEJMcp2009249. Disponible en: <https://sarscov2gt.wordpress.com/Covid-19-leve-y-moderado-nueva/> (Acceso Abril 2020).
- Riczker A. S. (2001). *Inmunomoduladores: Usos clínicos y perfil farmacodinámico de los inmunoestimulantes biológicos*. *Rev. Fac. Cien. Med.* **26(2-3)**: 3-10.
- Rojas Mejía D. E., Ortiz Hernández F. J., Campos Cruz R., Balderas Casolco F., Peña Anzaldo E., et al. (2020). *Diabéticos mexicanos con alto riesgo de adquirir Covid-19*. *Enosi.* **15(4)**: 52-57. Disponible en: <https://www.enmh.ipn.mx/assets/files/sepi-enmh/docs/enosi/revistas-pdf/enosi15.pdf> (Acceso Septiembre 2020).
- Rosas A. (2020). *Árnica, usos medicinales y propiedades*. Disponible en: <https://ecoinventos.com/arnica/> (Acceso 25 Junio 2020).
- Salazar V. (2015). *Propiedades anticancerígenas de la artemisina*. *Revista de Salud y Medicina*, 181.
- Sánchez Liévano C. V. (2013). *Breve mirada al desarrollo de la historia de la homeopatía en el mundo durante los dos últimos siglos*. Universidad Nacional de Colombia. Trabajo de investigación presentado como requisito parcial para optar al título de: Magister en Medicina Alternativa con énfasis en Homeopatíaesis. Disponible en: <https://docplayer.es/21793973-Breve-mirada-al-desarrollo-de-la-historia-de-la-homeopatia-en-el-mundo-durante-los-dos-ultimos-siglos-claudia-viviana-sanchez-lievano.html> (Acceso Abril 2020).
- Sebastian Fernández C. (2019). *Cuáles son los valores normales de la presión arterial*. Disponible en: <https://www.saludsvia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/cuales-son-los-valores-normales-de-la-presion-arterial> (Acceso Enero 2020).
- Seguros Bilbao (2020). *Valores normales de la tensión arterial según tu edad*. Disponible en: <https://www.segurosbilbao.com/blog/tension-arterial-valores-normales/> (Acceso Abril 2020).
- The Nemours Foundation/Kids Health (2019). *Ready Children Hospital - San Diego*. Disponible en: <https://www.rchsd.org/health-articles/sistema-inmunolgico/> (Acceso Febrero 2020).
- Villamar Vásquez G. (2018). *Aceptación de los Servicios de Medicina Alternativa y Terapias Complementarias en los Usuarios Internos y Externos del Hospital General I.E.S.S - Milagro, 2016*. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Trabajo de Grado Académico de: Magister en Gerencia en Servicios de la Salud. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/9977/1/T-UCSG-POS-MGSS-116.pdf> (Acceso Abril 2020).
- Wang W., Tang J. & Wei F. (2020). *Comprensión actualizada del brote del nuevo coronavirus de 2019 (2019-nCoV) en Wuhan, China*. *J Med Virol.* **92**: 441–447. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/jmv.25689>.

Recibido el 23/06/2020
Aceptado el 17/07/2020